

Little Kids, Big Hearts: Primer Episodio

Guía de discusión para padres y profesores



Apoyar el aprendizaje social y emocional

Escuche con su hijo/a o estudiante el podcast 'Little Kids, Big Hearts' y hablen sobre los sentimientos de los que hablan los niños en el podcast. Puede usar el podcast con niño/as 3-8 años para ayudar a iniciar la conversación en casa o en la escuela.

Mensajes de discusión:

- ♥ Pídale a su niño/a que mencione algo que hoy le ha hecho feliz. ¡Usted también puede compartir su momento de felicidad del día!
- ♥ Pídale a su niño/a que comparta un momento en el que se sintiera enojado/a, y qué hizo para sentirse mejor. Usted también puede compartir un momento en el que se sintiera enojado/a y lo que hizo para recuperar la calma.
- ♥ Pregúntele a su niño/a que recuerde un momento en el que se ha podido sentir triste. Usted puede compartir un momento en el que se sintiera triste.
- ♥ Pregúntele a su niño/a en qué momento se ha sentido asustado/a. Usted puede compartir un momento en el que se sintiera asustado/a.
- ♥ Pídale a su niño/a que ponga su cara más divertida. ¿Sabe alguna broma o un comentario gracioso que quiera compartir? ¿Puede hacer reír a su niño/a con uno de sus chistes graciosos?
- ♥ Pregúntele a su niño/a si en algún momento se ha sentido valiente, y comparta con él/ella un momento en el que usted se sintiera valiente.
- ♥ Hable con su niño/a sobre lo que ambos/as piensan que significa tener un “gran corazón”.
- ♥ Pregúntele a su niño/a: ¿A qué crees TÚ que se parece un Qook-a-lacka? Si no lo sabe, no pasa nada. Si su niño/a está interesado, invítelo a dibujar cómo se ve su Qook-a-lacka.

Meta: Hablaré abiertamente con mi niño/a sobre los sentimientos de forma que aprenda a expresar lo que haya en su corazón.